

Con lo sguardo ben fisso sugli obiettivi

► Cambia la tua vita con un click! A molti di voi questa frase ricorderà il titolo di una commedia hollywoodiana di qualche anno fa, dove a un uomo ordinario viene offerto uno straordinario telecomando con cui poter controllare gli avvenimenti della sua vita, come se fosse un film. Certo, nella realtà è impossibile fermare o avvolgere la vita a piacimento, ma è anche vero che non dobbiamo mai dimenticarci che siamo noi ad averne in mano i fili e che, usando una frase forse un po' troppo inflazionata, siamo noi gli artefici del nostro destino. Questo, in sintesi, è il messaggio che Tiberio Faraci si impegna a trasmettere sia nella sua attività di Life-Counselor e Personal Coach sia attraverso i suoi numerosi libri, tra cui ricordiamo «Innamorati di te» e «Non ti scordar di te». Forte della sua esperienza più che trentennale, Faraci è fermo sostenitore del mondo in cui coesistono due forze opposte in continua ten-

sione: il «bene» e il «male», la «vittoria» e la «sconfitta» ma siamo noi, e solamente noi, a scegliere a quale dei due opposti attingere. Infatti, non esiste nessuno che possa scegliere al posto nostro perché la vita – ritiene Faraci – è disegnata dal diretto interessato in ogni momento in cui sceglie la strada da intraprendere tra le infinite di possibilità di tutti i giorni. Continuare gli studi? Lavorare? Andare all'estero? Aprire una società? Sono le decisioni cruciali della vita. Ma troppo spesso ci troviamo paralizzati dalla paura di quello che sarà domani e, semplicemente, ci liberiamo dei nostri sogni con una scrollata di spalle e andiamo avanti come se niente fosse. «Pensare a noi stessi come agli unici responsabili di ciò che ci accade vuol dire riprenderci la responsabilità delle nostre azioni – argomenta Faraci, sottolineando che – la parola responsabilità non deve spaventare. Essere responsabili significa fare un atto d'a-



«Siamo sempre noi a decidere il nostro futuro». Tiberio Faraci è life counselor e personal coach tra Milano e Lugano.

more verso noi stessi, riaffermando con ogni scelta tutta la nostra essenza». «Innamorarsi di te» significa proprio ritornare a vedere in noi stessi quel potenziale che abbiamo sempre saputo di avere ma che, sovente, dimentichiamo. Anche le persone più talentuose rischiano di passare inosservate o di non esprimere il loro potenziale al 100%. La paura dell'ignoto e del cambiamento è l'ostacolo più grande alla riuscita personale; «come una tentatrice oscura, la paura ci limita e ci induce all'autocensura, portandoci così a perdere le redini della nostra stessa vita».

È perciò indispensabile credere nelle proprie potenzialità e tenere lo sguardo ben fisso sugli obiettivi perché, come dice un antico proverbio arabo, quando vai verso la luce non vedi l'ombra, ma se ti allontani la segui. ◀